



Institute of Mindfulness and Cognitive Therapy (IMCT)

個人案例督導與認證

(美國認知與行為治療學院) (Academy of Cognitive and Behavioural Therapies USA, ACBT)

這是度身訂做的個人案例督導，適合已完成由美國認知與行為治療學院 (ACBT)、IMCT 或認可機構提供的 40 小時基礎認知行為療法訓練，並希望成為認證認知治療師的人士。

案例督導的目標是協助申請 ACBT 認證時，能具備符合標準的認知行為治療技術，以成為 ACBT 認證認知治療師。

個人案例督導：

- 一. 這培訓包含 10 次線上案例督導，其中兩個督導專注於如何撰寫正確的個案概念化報告，八次督導則透過評估諮詢錄音來檢視認知行為治療技術。
- 二. 每次督導包含一小時由督導老師評審提交的報告/錄音及 50 分鐘的線上督導。
- 三. 10 次督導應按協商在一年內完成。
- 四. 督導時間須由學員與督導老師協商。
- 五. 所用語言可為粵語或普通話，並輔以英語。

督導老師：

葉麗琮(Annie) RMN

ACBT 國際培訓師顧問及院士

ACBT 認證認知治療師

美國貝克認知治療與研究院認證認知治療師

督導費用：港幣 8,000

如果您有興趣，需進一步了解詳情，請致電或 WhatsApp 6771 5611 查詢。